

PROGRAMME

DE FORMATION

Date révision : 05/10/2022

Version n° : 01

Page : 1 sur 5

Massage anti-âge global

Le massage anti-âge global va réunir deux méthodes ancestrales connues pour leurs efficacités dans le lifting manuel et la détente du tissu conjonctif. Ces avantages sont la régénération cellulaire, l'activation de la micro-circulation périphérique sanguine, le remodeling, le lifting et l'activation des fibroblastes collagène.

Objectifs	<p>A l'issue de la formation, le participant sera capable de :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Utiliser des outils de ventouse manuelle peut couteux ○ Savoir faire le massage facial japonais ancestral appelé aussi « voie traditionnelle de la beauté » ○ Discerner les différents besoins des peaux pour l'anti-âge ○ Savoir associer une cosmétique adaptée au protocole cabine ○ Proposer des cures personnalisées et fidéliser une clientèle
Type	<ul style="list-style-type: none"> ○ Formation en présentiel
Public	<ul style="list-style-type: none"> ○ Esthéticienne diplômée ○ Professionnel du massage
Pré-requis	<ul style="list-style-type: none"> ○ Attester d'une expérience dans le domaine du soins visage
Éligible CPF	Non
Durée	2 jours soit 16 heures
Effectifs	<ul style="list-style-type: none"> ○ Intra et inter : de 2 à 6 participants
Lieux de formation en Occitanie	<ul style="list-style-type: none"> ○ 36 Route de Laverune, 39990 Juvignac ○ Espace de 100 m²équipé pour la formation théorique et pratique
Qualité du ou des formateurs	<ul style="list-style-type: none"> - Expérience professionnelle dans le secteur - Expérience professionnelle en lien avec l'esthétique et le massage - Savoir-faire : professionnalisme, pédagogie active et bienveillance relationnelle

PROGRAMME

DE FORMATION

Date révision : 05/10/2022

Version n° : 01

Page : 2 sur 5

Contenu du programme

1^{ER} JOUR DE FORMATION :

>> Matinée : Accueil et introduction

- Accueil inclusif de la formatrice
- Présentation du déroulé de la formation
- Présentation / tour de table des participants : leur activité / expérience, leur formation initiale
- Retour sur les besoins et attentes exprimés en amont de la formation
- Vérification des nécessité d'adaptation des modalités
- Bilan de la formation et présentation des modalités du suivi post formation.

Module 1 - Connaitre les techniques et outils anti-âge

Apports techniques et méthodologiques

- Présentation et étude comparative des différentes techniques de soins anti âge existantes sur le marché
- Découverte et présentation du matériel
- Présentation des différents formats de ventouses en fonction de la morphologie du visage
- Présentation des techniques d'utilisation
- Démonstration du soin
- Présentation de la Fiche de consentement éclairé
- Echanges entre pairs, apports et synthèse de la formatrice
- Règles d'hygiène, précautions d'emploi et contre-indication

PROGRAMME

DE FORMATION

Date révision : 05/10/2022

Version n° : 01

Page : 3 sur 5

Module 2 – Utiliser avec efficacité la technique du modelage des ventouses visage (1/3)

Apports techniques et méthodologiques

- Présentation du protocole pour le visage, le cou et le buste
- Démonstration et explicitations de la technique du modelage
- Durée 30 minutes (20 mn de ventouses et 10 mn de manuel)

Etude de cas :

- Observation et analyse des résultats
- Echanges entre pairs, apports et synthèse de la formatrice
- Bilan des apports de la matinée

>> Pause méridienne

Après-midi :

- Présentation des objectifs de l'après-midi et du déroulé de la séance
- Présentation du protocole des techniques manuelles avec les supports
- Explicitation de chacun des 20 mouvements de modelage

Module 2 - Utiliser avec efficacité la technique du modelage des ventouses visage (2/3)

Mise en pratique en binôme sous la direction de la formatrice

- Application selon le protocole du tracé et sens de massage, visage, cou et buste
- Suivi de l'application du massage, du respect des mouvements et de la durée
- Mémorisation de la technique
- Enchaînement de manœuvres visage, cou et buste

Évaluation individuelle / Retours collectifs et individuels

Module 2 - Utiliser avec efficacité la technique du modelage des ventouses visages (3/3)

conseils et apports méthodologiques

- Respect du timing pour rentabiliser la prestation et les cures

Bilan de la 1^{ère} journée de formation

- Tour de table, expression des ressentis, des difficultés
- Tour de table pour identifier ensemble les actions à mettre en œuvre pour commercialiser cette nouvelle méthode de soins

PROGRAMME

DE FORMATION

Date révision : 05/10/2022

Version n° : 01

Page : 4 sur 5

2ème JOUR DE FORMATION :

>> Matinée : Accueil et introduction

- Accueil inclusif de la formatrice
- Présentation du déroulé de la formation
- Tour de table des participants sur la journée précédente et questions
- Vérification des nécessité d'adaptation des modalités

Module 3 - Massage ancestrale ou voie traditionnelle de la beauté

Mise en pratique

- Démonstration un modelage visage complet en 4 étapes
- Explication des 4 phases de massage, leurs rôle et application
- Enseignement théorique et exercices pratiques appliquées
- Apport cosmétologique
- Comment améliorer la fidélisation de la clientèle

>> *Pause méridienne*

>> *Après-midi :*

Mise en pratique et compréhension

- Pratique du modelage avec l'aide et la surveillance de la formatrice
- Enseignement théorique et exerce pratique appliqués
- Exercice de dispersion et de tonification
- Mémorisation d'un enchainement complet
- Entraînement en binôme

Conclusion

- Comment respecter un timing et rentabiliser la prestation anti-âge globale les cures et les séances
- Comprendre les spécificités de chaque zones

Bilan

- Évaluation de satisfaction des participants
- Bilan de formation et présentation des modalités du suivi post formation

PROGRAMME

DE FORMATION

Date révision : 05/10/2022

Version n° : 01

Page : 5 sur 5

Modalités pédagogiques	Pédagogie active avec : <ul style="list-style-type: none">- Pour chaque module : apports théoriques et méthodologiques puis démonstrations- Séances de mises en situation concrètes avec observation active de la formatrice et accompagnement personnalisé- Partage d'expériences et échanges entre pairs encadrés par l'intervenante, puis synthèse et conseils
Moyens et Ressources	>> Formation théorique : <ul style="list-style-type: none">- Livret « Anti-âge global » >> Formation pratique : <ul style="list-style-type: none">- Fiche technique « Massage facial et ventouse »- 4 tables de massage- Huile de massage- Ventouse de massage- Sérum, cosmétiques
Évaluation des acquis et de la satisfaction des participants	<ul style="list-style-type: none">- Évaluation pré-formation : recueil des attentes et des besoins- Évaluation des acquis et progressions : évaluation individuelle de l'exécution des techniques de massage- Évaluation de fin de formation : évaluation individuelle des acquis avec mise en situation en binôme et quizz- Évaluation de la satisfaction des participations : questionnaire à chaud à la fin de la session.
Accès aux Personnes en Situation de Handicap	<ul style="list-style-type: none">- Adaptation des modalités de la formation
Suivi post formation	<ul style="list-style-type: none">- Accompagnement personnalisé de la formatrice- Évaluation de l'impact de la formation après 6 mois de formation